

Если не знаешь, что делать, просто двигайся вперед

В Шахтах создана СО АНО по проблемам аутизма «Финист»

→ дорогой безграничных возможностей

В этой женщине есть все: красота, ум, умение дарить радость, невероятная сила воли, но самое главное – желание изменить мир вокруг себя, чтобы помочь не только своему ребенку, но и многим семьям, которые воспитывают особенных детей.

С этим надо просто жить

Шестнадцать лет назад у Татьяны Зуевой родился желанный и крепкий малыш. До года он отлично развивался, но потом началась одна странность: маленький Богдан не реагировал на родителей, как будто не слышал. Татьяна пошла по врачам, куда и к кому она только не обращалась. И после всех обращений диагноз прозвучал как гром среди ясного неба – аутизм.

Услышав его, скрывать не буду, растерялась, не могла принять болезнь сына. Но это все были чувства. А разум говорил, что теперь с этим придется жить. Это мой сын. И я сделаю все, что в моих силах, – рассказывает Татьяна Владимировна.

И действительно, все 16 лет женщина доказывает, что ее Богдан полноценный член общества, он имеет право радоваться жизни, дружить, учиться, а когда станет старше – работать.

Инклюзивное образование

Время шло, мальчик рос, и не первым, но важным испытанием для Татьяны стал период, когда наступило время Богдану идти в школу.

О том, чтобы перевести ребенка на домашнее обучение не могло быть и речи. Он должен был учиться только в школе для обычных детей. Нам повезло – нас, мам особенных детей, услышали, и в 2011 году в школе №21открылся коррекционный класс. Система предусматривала начало обучения в этом классе, а затем следовал перевод детей в стандартные, – говорит Т.В. Зуева. – Такой подход

очень помог моему сыну адаптироваться в обществе. Богдан учился, у него была прекрасная успеваемость, он участвовал и побеждал в городских и областных конкурсах, выезжал на экскурсии, посещал интересные мероприятия. Я даже не представляю, что было бы, если бы он остался на домашнем обучении.

Общие усилия учителей и родителей, которые воспитывают особенных детей, привели к тому, что в рамках государственной программы «Доступная среда» в 2016 году школа №21 г. приняла участие во Всероссийском конкурсе «Лучшая инклюзивная школа России», одержала победу и была награждена Дипломом лауреата второй степени в номинации «Лучшая практика психолого-педагогического сопровождения инклюзивного образования».

Главное в инклюзивном образовании – не столько уровень полученных знаний, сколько социализация, чтобы воспитывая особенных детей, воспитывать само общество.

Программа «Групповых домов»

Сейчас Богдану 16. Это взрослый симпатичный парень. Самая большая победа его и родителей состоит в том, что он нормально себя чувствует в обычной жизни, среди обычных предметов. Но сердце матери неспокойно: Татьяна Владимировна очень много думает и переживает: как сложится судьба ее сына дальше?

В нашей стране много говорится о равных возможностях для всех, разработаны государственные программы, которые должны повысить качество жизни инвалидов и интегрировать их в общество. Но по большому счету наше общество все еще не готово до конца понять и принять особенных людей.

Например, в США в Западной Виргинии существует университет со старейшей программой поддержки студентов с аутизмом. Туда очень трудно попасть, каждый год они принимают только 10-11 человек.

Всего в этой программе около 40 ребят, которым



Связаться с Татьяной Зуевой, руководителем АНО «Финист», представителем регионального отделения ВОРДИ РО в г. Шахты и Октябрьском районе, можно по: e-mail: anofinist@mail.ru, whatsapp: 8-928-227-45-51.

предоставляются индивидуальные услуги. Студенты с аутизмом живут в общежитии, постепенно привыкая и участвуя в общественной жизни. Кроме этого существует служба помощи, которая, например, берет на себя ведение конспектов. И еще один уровень поддержки, который предоставляется государством, – реабилитация. Она включает, в частности, дополнительные занятия с тьютором и ноутбук с программным обеспечением, которое читает тексты вслух.

Если в России большинство взрослых людей с ментальными особенностями развития живут в психоневрологических интернатах, то в Америке специально для них реализуется программа «групповых домов». Это когда в обычной квартире или доме селятся несколько человек вместе со специалистами, которые вместе с ними живут и помогают им. И даже работают. Как и в случае с обучением, идея состоит в том, чтобы не изолировать людей с особенностями, а включать в общество.

– Я очень много исследовала эту тему. Изучала модель Израиля. Сейчас еду в Германию по приглашению заинтересованных сторон. Единичные примеры «групповых домов» появились уже и в России – в Ленинградской, Псковской, Волгоградской, Владимирской областях. Например, в социальной деревне, расположенной в Ленинградской обла-

сти, на первый взгляд нет ничего необычного. Четыре больших дома, огород, ферма, пекарня, столярная мастерская и многое другое. Ее обитатели живут натуральным хозяйством, и каждый вносит посильный вклад в благосостояние общины. Впрочем, это люди необычные – у многих из них есть особенности психического развития, но здесь их не делят по категориям «больной – здоровый» или «нормальный – ненормальный».

На территории нет санитаров и палат, запираемых на ключ, ее жители свободно гуляют, работают, дружат и любят, – рассказывает Татьяна Владимировна. – Начиная от получения качественного дошкольного, школьного, профессионального образования и заканчивая предоставлением в Центре дневной занятости, где уже взрослые люди смогут производить продукцию, отдыхать и проживать в своих квартирах при сопровождении сотрудника.

Молодые инвалиды – это люди, которые постоянно находятся в борьбе с болезнью, бытом, с одной стороны им сочувствуют, а с другой стороны им приходится бороться с агрессией или равнодушием. Их мир – это замкнутое пространство дома и ограниченное общение. Молодым людям с ограниченными возможностями очень тяжело в одиночестве, один на один переживать свои проблемы и психологические травмы, находясь в замкнутом мире, их не покидает отчаяние. Выход один – создание в Ростовской области Центра социальной реабилитации молодых инвалидов, который позволит обеспечить максимально полную социализацию особенных молодых людей.

Моя организация предполагает создание системы оказания помощи на всех этапах жизни сначала ребенка, потом подростка, а в перспективе и взрослого человека с особенностями развития, – рассказывает Татьяна Владимировна.

– Начиная от получения качественного дошкольного, школьного, профессионального образования и заканчивая предоставлением в Центре дневной занятости, где уже взрослые люди смогут производить продукцию, отдыхать и проживать в своих квартирах при сопровождении сотрудника.

Молодые инвалиды – это люди, которые постоянно находятся в борьбе с болезнью, бытом, с одной стороны им сочувствуют, а с другой стороны им приходится бороться с агрессией или равнодушием. Их мир – это замкнутое пространство дома и ограниченное общение. Молодым людям с ограниченными возможностями очень тяжело в одиночестве, один на один переживать свои проблемы и психологические травмы, находясь в замкнутом мире, их не покидает отчаяние. Выход один – создание в Ростовской области Центра социальной реабилитации молодых инвалидов, который позволит обеспечить максимально полную социализацию особенных молодых людей.

Молодые инвалиды – это люди, которые постоянно находятся в борьбе с болезнью, бытом, с одной стороны им сочувствуют, а с другой стороны им приходится бороться с агрессией или равнодушием. Их мир – это замкнутое пространство дома и ограниченное общение. Молодым людям с ограниченными возможностями очень тяжело в одиночестве, один на один переживать свои проблемы и психологические травмы, находясь в замкнутом мире, их не покидает отчаяние. Выход один – создание в Ростовской области Центра социальной реабилитации молодых инвалидов, который позволит обеспечить максимально полную социализацию особенных молодых людей.

Татьяна ЗУЕВА, руководитель АНО «Финист»:

– Меня зовут Татьяна, моего РАСпрекрасного сына – Богдан. На дворе конец 2019 года. Я прошла свой путь понятия и понимания – в моем будущем нет места аутизму, в моих мыслях, мечтах и планах стоит – НОРМА. Присоединяйтесь! Я руководитель АНО «Финист» в городе Шахты Ростовской области, созданной для социальной адаптации трудовой реализации молодых людей с ограниченными возможностями (аутизм, ДЦП, синдром Дауна)». Я уже зарегистрировала некоммерческую организацию, разработала проект Центра, создала сайт «Финист», активна в социальных сетях, являюсь участником многих федеральных и региональных мероприятий.

Но надо двигаться дальше, поэтому я уже полгода занимаюсь поиском помещения для Центра или земельного участка, на котором бы смогла воплотить в реальность свой уникальный проект. А еще я ищу единомышленников – неравнодушных людей, готовых помогать людям, родителей, воспитывающих особенных детей и подростков.

Я не прошу этих людей вкладываться в строительство или развитие центра. Просто сейчас мне необходимо понимать, как много желающих принять участие в новом проекте.

Если не знаешь, что делать, просто двигайся вперед. Пусть даже навстречу неприятностям, но только вперед. Останавливаться нельзя, опускать руки нельзя. Эти слова, как молитву, произносят тысячи мам нашей страны, имеющие детей с отклонениями в развитии.

У каждого человека есть свой жизненный путь на Земле. Задумайтесь буквально на минуту, а вдруг вы именно тот человек, который станет помощником родителей особенных детей, которые любой ценой хотят вытащить их из социального вакуума.

В конце октября в Калининграде на встрече Президента России с общественностью обсуждался вопрос жизнедеятельности молодых людей с особенностями развития. Владимир Путин отметил, что знаком с практикой родителей детей-инвалидов по организации сопровождающего проживания в Санкт-Петербурге и поручил профильным министерствам изучить и тиражировать опыт в обустройстве жизни людей с ментальными расстройствами в регионы.